

# Wer erst mal sitzt, hat gut paddeln

Anfänger versuchen beim Kanu-Club Steinhuder Meer ihre ersten Meter auf dem Hagenburger Kanal



VON SUSANNE DÖPKE

**HAGENBURG.** Ein- und Aussteigen sind oft am schwierigsten – diese leidvolle Erfahrung musste beim Schnupperpaddeln des Kanu-Clubs Steinhuder Meer allerdings nur einer der Teilnehmer machen und landete im Hagenburger Kanal. Nicht schlimm, denn Ersatzkleidung hatten alle der rund 20 Anfänger mitgebracht.

Die meisten gelangten mehr oder weniger elegant ins Boot und wieder ans Ufer, nachdem sie Kajak oder Kanadier ausprobiert hatten. Bianca Bolldorf hatte gut zugehört, griff Paddel und den hinteren Rand der Sitzluke, rutschte hoch auf die Paddelstange und rüber auf den Steg. Ihre Paddelpartnerin im Zweier, Miriam Neumann, tat es ihr schnell nach, um das Boot für die nächsten Tester frei zu machen.

Der Club übt mit den Schnupperpaddlern vorsichtshalber im Hagenburger Kanal statt auf dem Steinhuder Meer, ruhiges Wasser und keine anderen Verkehrsteilnehmer wie Segler oder Surfer, de-



Die Anfänger nutzen die Einsetzstelle am Kanal (kleines Bild) und drehen dann die ersten Runden.  
Döpke

nen Anfänger noch nicht gut ausweichen können, stören. Außerdem hat Paddeln auf dem Meer so seine Tücken, erklärt Thomas Gleitz, Paddeltrainer und Pastor an der Stiftskirche. „Man darf das nicht unterschätzen, schon ab Windstärke 3 bilden sich Wellen, mit denen Anfänger schwer zurecht kommen“, warnt er. Spätestens ab Windstärke 4 oder 5 werde es gefährlich.

Der Kanu-Club selbst bietet wie die vielen anderen Paddelvereine rund ums Meer Trainings- und Aus-

fahrten an, die auch für Anfänger geeignet sind. Für Leute, die dabei bleiben wollen, steht irgendwann auch Kentertraining auf dem Programm. Die Schnupperpaddler mussten das noch nicht üben, außer dem unfreiwilligen Bad beim Einstieg sind alle trocken geblieben und wurden noch mit Bratwurst und Getränken belohnt.

**i** Informationen zum Kanu-Club Steinhuder Meer gibt es im Internet auf [kcstm.de](http://kcstm.de).

## PADDELN AUF DEM MEER

### Nicht auf eigene Faust fahren

Wer um und auf dem Meer paddeln möchte, kann sich unter anderem bei den Tourist-Infos über Tourenanbieter informieren, oder sich an einen der am Meer ansässigen Clubs und Vereine wenden. Auf eigene Faust lospaddeln empfiehlt sich

für Anfänger nicht, weil es einerseits gefährlich werden kann und andererseits nicht alle Bereiche befahren werden dürfen, wie zum Beispiel die Vogelschutzbereiche oder das Revier der Surfer. Deshalb ist eine Einweisung notwendig. sd